

➤ 1時間でわかる臨床でしか使えない脳卒中リハビリ

自発的に行動する 後輩の育成方法（後輩指導）

- ① 後輩指導の目的
- ② プリセプターの役割
- ③ 課題の目的と提示の方法
- ④ 自主的に動く後輩を育てる指導方法

BSC college

知識と臨床を繋ぐ
脳外臨床大学校

講師：脳外臨床研究会 会長
作業療法士 山本秀一郎



後輩が出来た！！・・・

皆さんは後輩を指導することが得意ですか？

後輩が出来た！！・・・

皆さんは後輩を指導することが得意ですか？

言ったことをやってこない・・・

報告・連絡・相談できない・・・

リハビリができてない・・・

負担になる・・・

後輩育成の目的とは？

後輩育成の目的とは？

目の前の問題の解決する方法を身につける

問題が起こっても自分の乗り越える力を身につける

後輩育成の目的とは？

後輩指導

目の前の問題の解決する方法を身につける

ある目的・方向に向かって教え導くこと



指導は、目の前の課題を短期的に確実に
解決するために、
結果からインプットする方法です。

後輩育成

問題が起こっても自分の乗り越える力を身につける

考え方や価値観まで理解し、将来必要となる
マインドやスキルを身につけていくために方向



育成は、対象者が気づきを与えることを目的に、
方向付けしたり、アドバイスをしたりしながら、
長期的な視点で行う能力開発

指導と育成の方法とは？

後輩指導

目の前の問題の解決する方法を身につける

ある目的・方向に向かって教え導くこと

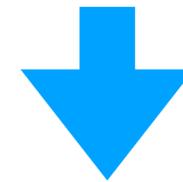


Teaching

後輩育成

問題が起こっても自分の乗り越える力を身につける

考え方や価値観まで理解し、将来必要となる
マインドやスキルを身につけていくために方向



Coaching

①後輩の現状理解

①後輩の現状理解

何に悩んでいるか？何を解決すべきか？目の前か未来か？

①後輩の現状理解

何に悩んでいるか？何を解決すべきか？目の前か未来か？

今悩んでいる

後輩指導

Teaching

将来の目標に悩んでいる

後輩育成

Coaching

①後輩の現状理解

何に悩んでいるか？何を解決すべきか？目の前か未来か？

IQが必要なのは？

IQ:知能指数

今悩んでいる

後輩指導

Teaching

EQが必要なのは？

EQ:心の知能指数

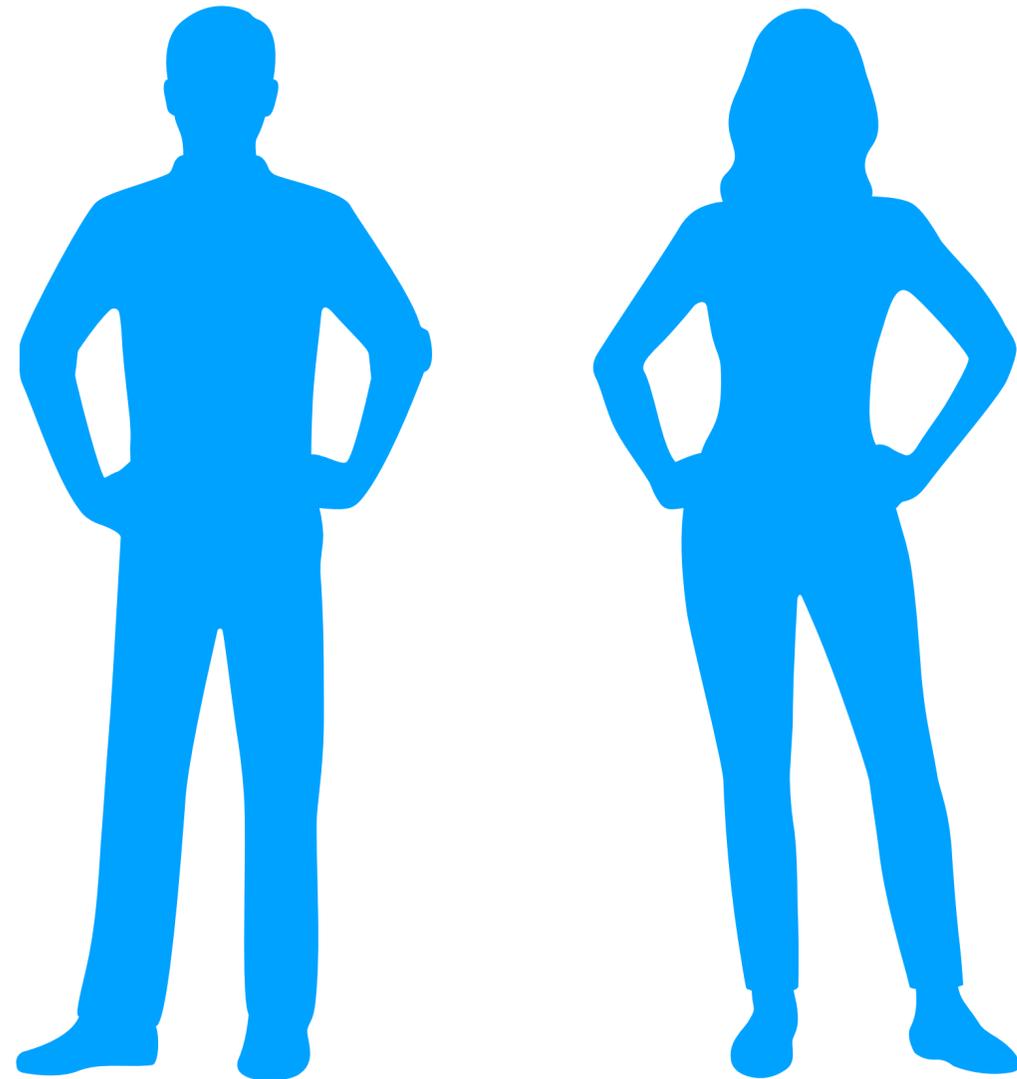
将来の目標に悩んでいる

後輩育成

Coaching

②後輩を選ぶのではなく後輩に選ばれる

どんな先輩アドバイスでも聞けますか？



②後輩を選ぶのではなく後輩に選ばれる

どんな先輩アドバイスでも聞けますか？

リーダーシップがない

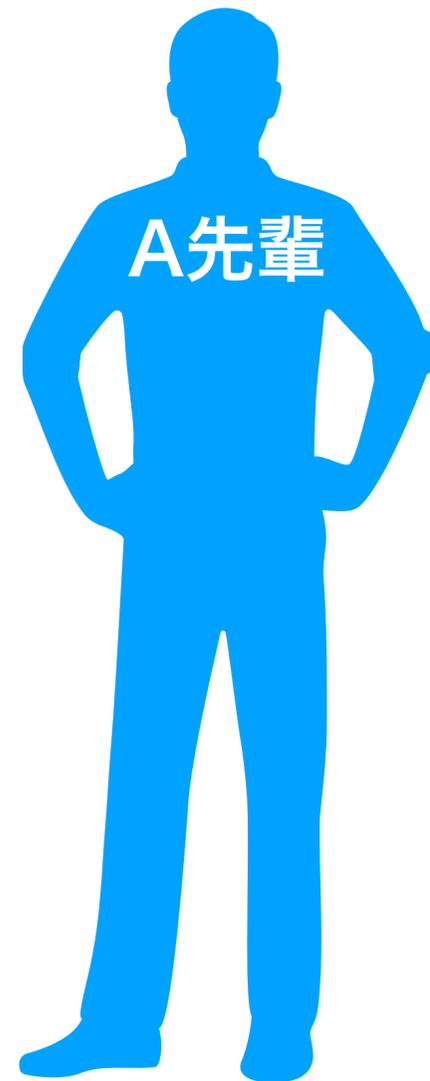
悩み事をよく聞いてくれる

言ってることが変わらない

清潔感がない

知識が豊富

技術はない



リーダーシップがある

話は聞いてくれない

言ってることが変わる

清潔感がある

知識は少ない

技術がある

②後輩を選ぶのではなく後輩に選ばれる

後輩に選ばれる先輩とは？

②後輩を選ぶのではなく後輩に選ばれる

後輩に選ばれる先輩とは？

＜選ばれる先輩＞

- ① 有言実行（誠実さ）
- ② 自信がある
- ③ コミュニケーション
- ④ 知識と技術がる

＜選ばれない先輩＞

②後輩を選ぶのではなく後輩に選ばれる

後輩に選ばれる先輩とは？

＜選ばれる先輩＞

- ① 有言実行（誠実さ）
- ② 自信がある
- ③ コミュニケーション
- ④ 知識と技術がる



＜選ばれない先輩＞

- ① 有言不実行
- ② 自信がない
- ③ 偉そう
- ④ 知識と技術がない

自己チェック

自己チェック

自己依存・他者依存度チェック

<Aタイプ>

- ① 状況の変化や相手に期待せず
自らの可能性に期待する

- ② 自発的な行動をとる

- ③ 周りの見本となった行動をする

<Bタイプ>

- ① 状況の変化や相手に期待する

- ② 他人から指示されるのを待つ

- ③ 周りがやらなければ自分もやらない

自己チェック

自己管理・他者管理度チェック

<Aタイプ>

<Bタイプ>

① 持っている能力を最大限発揮する

① 他人に求められたことをこなす

② できないことに挑戦する

② できることしかしない

③ いかに充実するかを考える

③ いかに楽するかを考えている

自己チェック

自己責任・他者責任度チェック

<Aタイプ>

<Bタイプ>

① 問題の原因は自分にあると考える

① 問題の原因は、状況や相手にある

② 問題から逃げずに正面から受け止める

② 問題から、いかに逃避するか考える

③ 問題は飛躍のチャンスと考える

③ 問題に対して恐怖心がある

自己チェック

自己評価・他者評価度チェック

<Aタイプ>

<Bタイプ>

① 自分が納得するまであきらめない

① 他人に認められるためにやる

② 他人が見ていないところで努力する

② 他人が見ていないところでサボる

③ 一流を目指し自分の信じたことを貫く

③ 他人に評価されないことはやらない

自己チェック

他者支援・自己利益度チェック

<Aタイプ>

<Bタイプ>

① 他人のすべてを受け入れる

① 常に自分の利益を優先する

② 他人を励まし支援する

② 他人から得られることだけ考える

③ 他人の成功を共に喜ぶ

③ 他人が成功しないことを望む

②後輩を選ぶのではなく後輩に選ばれる

後輩に選ばれる先輩とは？

＜選ばれる先輩＞

- ① 有言実行（誠実さ）
- ② 自信がある
- ③ コミュニケーション
- ④ 知識と技術がる

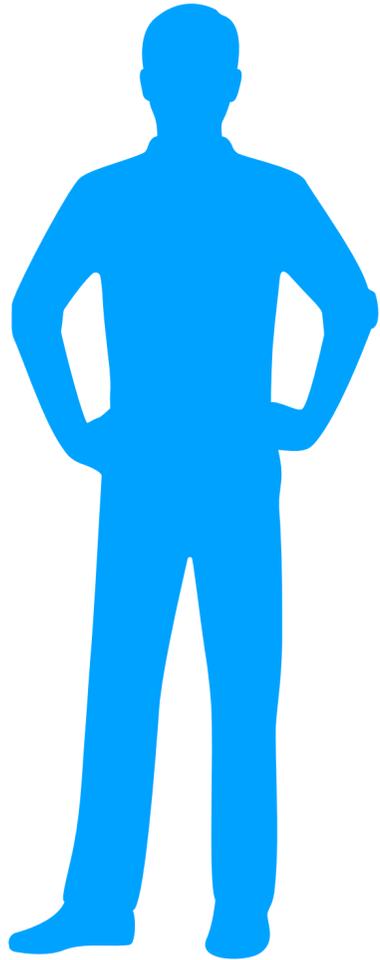


＜選ばれない先輩＞

- ① 有言不実行
- ② 自信がない
- ③ 偉そう
- ④ 知識と技術がない

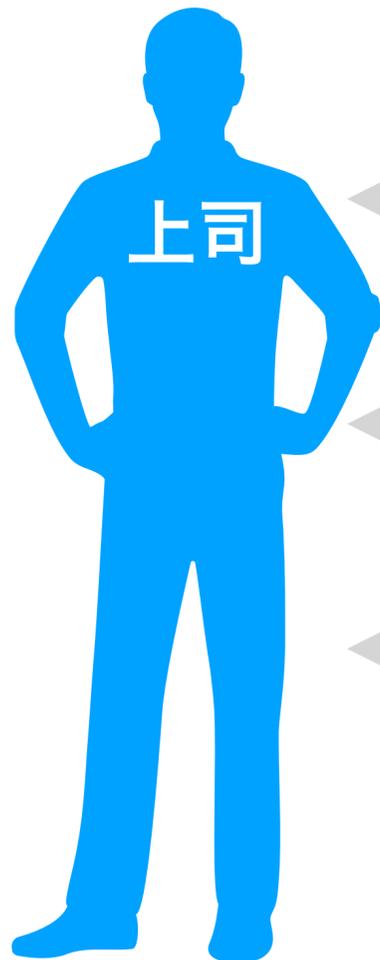
育成には前置き言葉が必要

『後輩が失敗した時』なんと伝えますか？



育成には前置き言葉が必要

『後輩が失敗した時』なんと伝えますか？



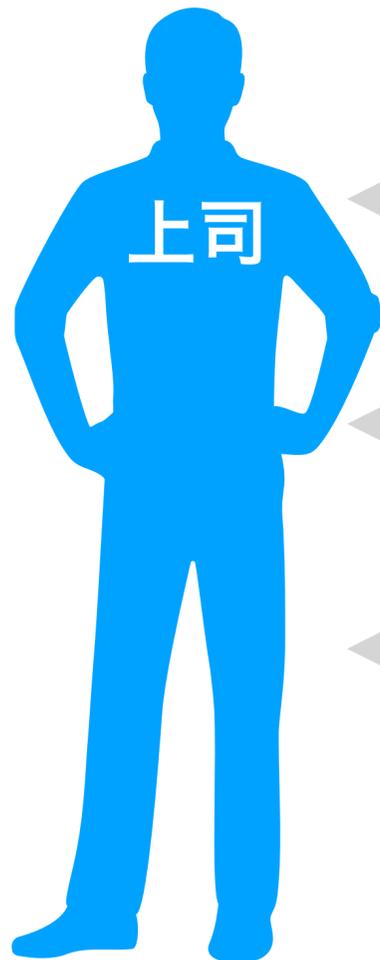
なんで失敗したの？前に言ったよね！

やる前に報告してって言ったよね？聞いてなかったの？

次は気をつけてや！報告書書いて出しといて！

育成には前置き言葉が必要

『後輩が失敗した時』なんと伝えますか？



なんで失敗したの？前に言ったよね！

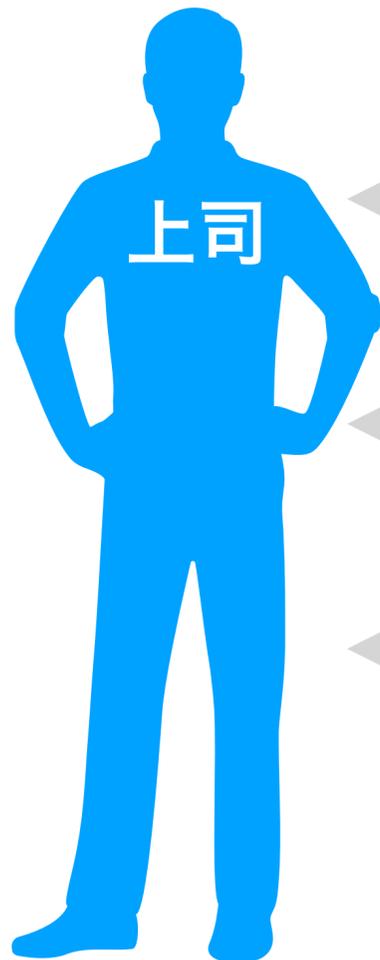
やる前に報告してって言ったよね？聞いてなかったの？

次は気をつけてや！報告書書いて出しといて！

すべての責任が後輩にある言い方

③育成には前置き言葉が必要

『後輩が失敗した時』なんと伝えますか？



失敗するのはいいけど、なぜ失敗したか分析出来た？

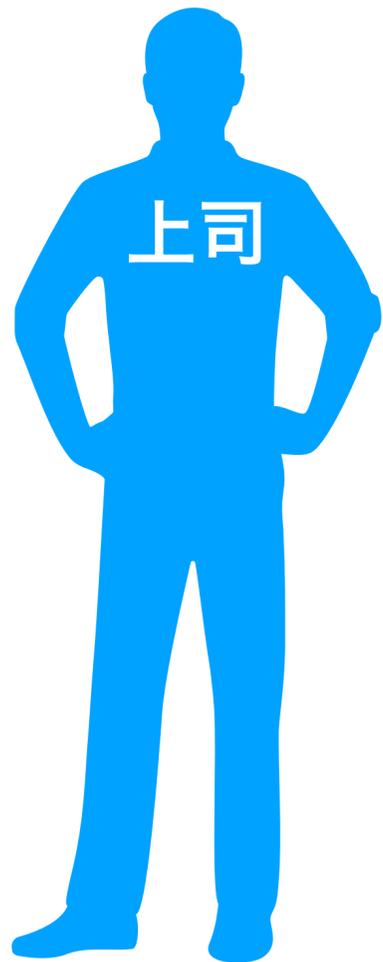
ごめん！しっかり聞いてあげてなかったね！次からは相談してな！

失敗は成長につながるから、報告書書いて次に繋げよか！

今ではなく、次に繋がる伝え方

③育成には前置き言葉が必要

後輩を担当して『あの子全然言ったことやらないんです』
と弱音を吐いているプリセプターが居たらどう伝えますか？



**⑤傾聴は聞くことではなく
話すことである。**

傾聴：（耳を傾けて）熱心にきくこと。

⑤傾聴は聞くことではなく 話すことである。

傾聴：（耳を傾けて）熱心にきくこと。

傾聴
聞くこと



⑤傾聴は聞くことではなく 話すことである。

傾聴：（耳を傾けて）熱心にきくこと。

②傾聴

聞くこと



①相談

話す

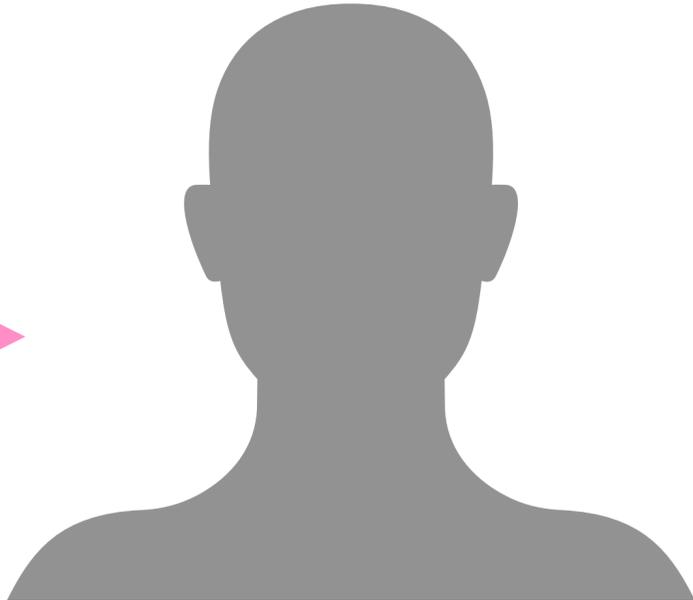


⑤傾聴は聞くことではなく 話すことである。

会話にはテーマ性がある



今日仕事でこんなこと体験して・・・



どんな話をしますか？

⑤ 傾聴は聞くことではなく 話すことである。

会話にはテーマ性がある



今日仕事でこんなこと体験して・・・



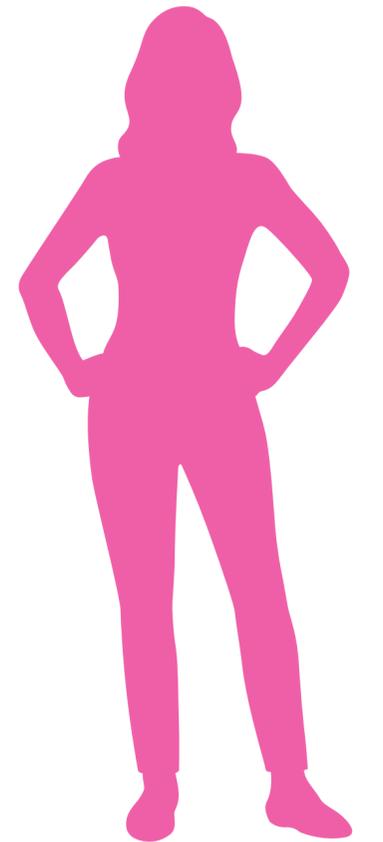
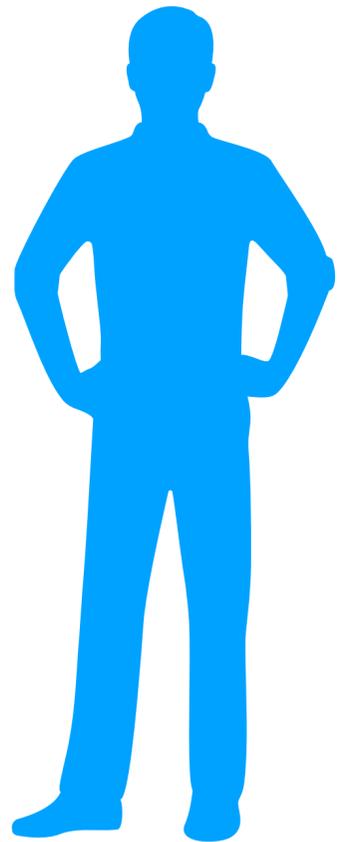
どんな話をしますか？



上司の会話が職場の会話を作る

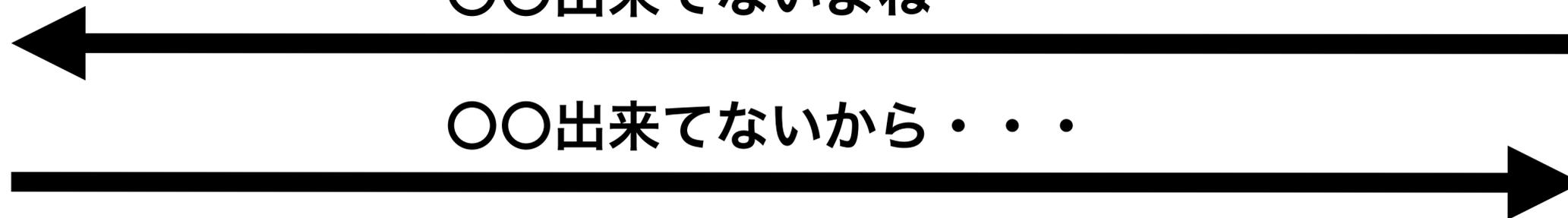
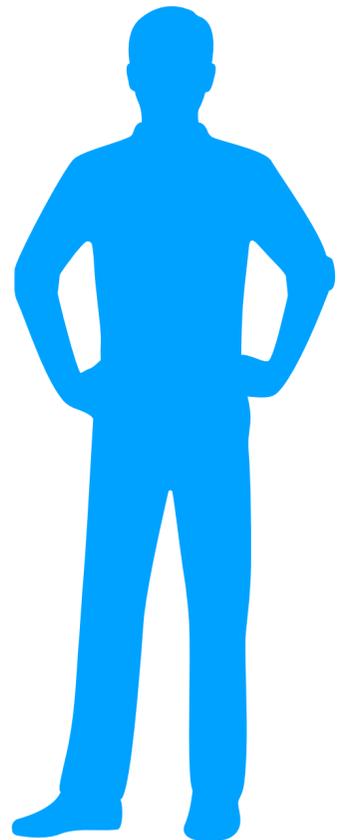
⑥子供は親の背中を見て育つ

後輩は自分をうつす鏡である



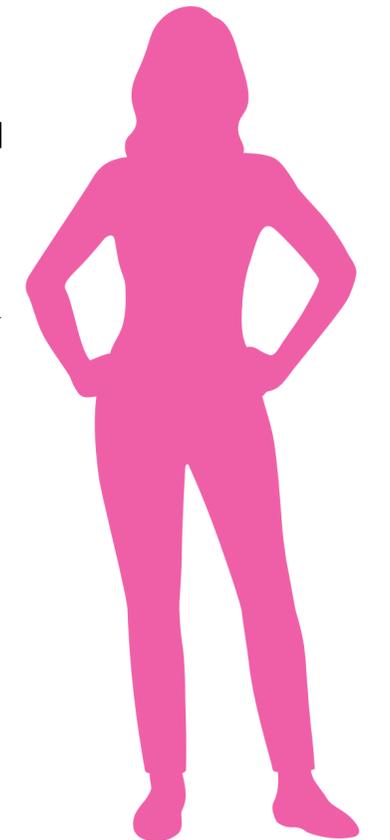
⑥子供は親の背中を見て育つ

後輩は自分をうつす鏡である



〇〇出来てないよね・・・

〇〇出来てないから・・・



後輩は、自分の行動を気づかせてくれる宝である
自己利益のためではなく
後輩と共に成長することが
後輩育成の本質である

➤ 1時間でわかる臨床でしか使えない脳卒中リハビリ

脳卒中の分類と リハビリの考え方

① 脳梗塞と脳出血の違い

② 脳梗塞の分類と原因

③ 脳出血の分類と原因

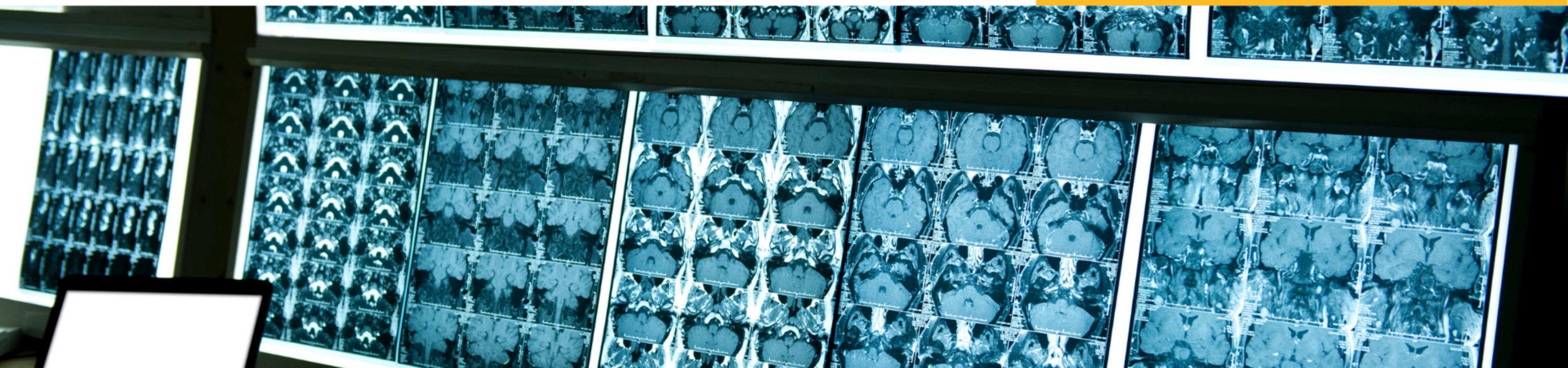
④ 脳卒中のリハビリテーションとは

脳外臨床大学校
無料セミナー

2022年3月4日 (金)

20:00~21:00

講師：脳外臨床研究会 会長
作業療法士 山本秀一郎



➤ 1時間でわかる臨床でしか使えない脳卒中リハビリ

脳卒中のCTとMRIの 見方と種類の違い

①脳画像を見る理由とは？

②CTの見方とは？

③MRIの見方とは？

④スライスの違いとは？

脳外臨床大学校

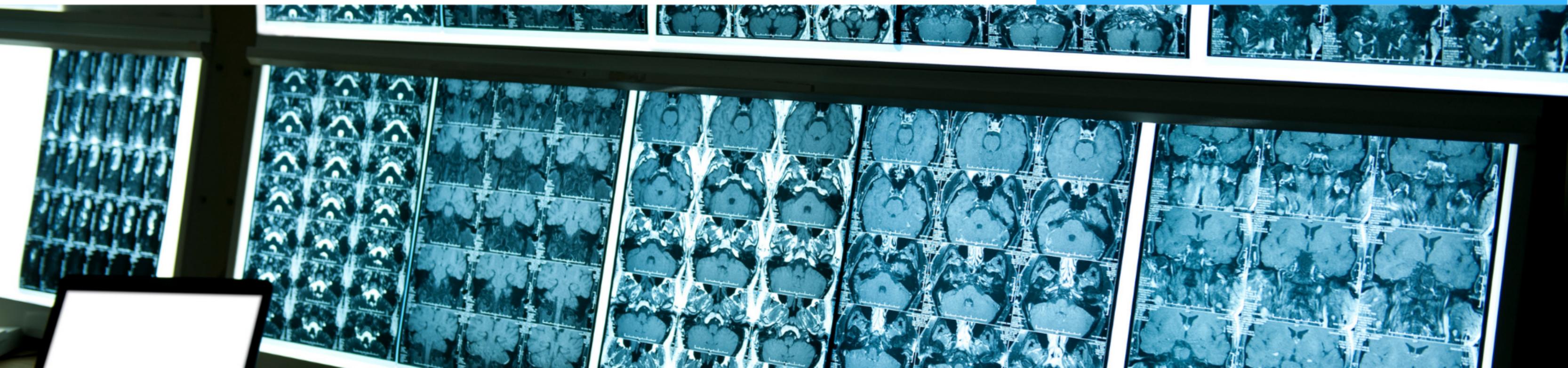
サロン性レベル

アップセミナー

2022年3月11日（金）

20:00～21:00

講師：脳外臨床研究会 会長
作業療法士 山本秀一郎



➤ 1時間でわかる臨床でしか使えない脳卒中リハビリ

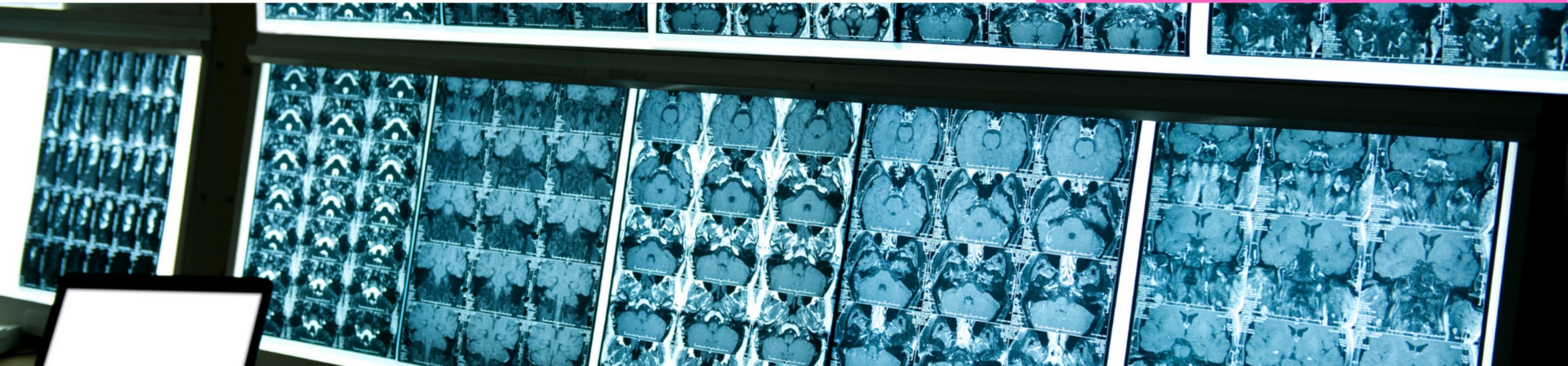
VIP 脳外臨床大学校
限定セミナー

血圧コントロール 血圧が示す意味とは？

2022年3月18日（金）
20:00～21:00

- ①血圧とは？
- ②血圧の中樞とは？
- ③血圧が上がる理由とは？
- ④血圧コントロール

講師：脳外臨床研究会 会長
作業療法士 山本秀一郎



➤ 1時間でわかる臨床でしか使えない脳卒中リハビリ

脳卒中の回復メカニズム とは？可塑性を考える！

- ① 神経の可塑性とは？
- ② 急性期の機能回復とは？
- ③ 回復期の機能回復とは？
- ④ 可塑性に必要なこととは？

VIP 脳外臨床大学校
限定セミナー

2022年3月25日（金）
20:00～21:00

講師：脳外臨床研究会 会長
作業療法士 山本秀一郎

